



Instrukcja duszpasterska o peregrynacji relikwii bł. Rodziny Ulmów w diecezji płockiej

I. Cele peregrynacji:

- a) krzewienie kultu bł. Rodziny Ulmów jako przykładu życia w prawdzie, troski o wiarę oraz bezinteresownego poświęcenia dla i za drugiego człowieka;
- b) promocja cnót chrześcijańskich, związanych z życiem małżeńskim i rodzinnym;
- c) katecheza o życiu małżeńskim i rodzinnym;
- d) promocja wartości życia ludzkiego i jego ochrony od poczęcia do naturalnej śmierci, zwłaszcza w obliczu różnego rodzaju współczesnych zagrożeń;
- e) modlitwa o powołania do życia małżeńskiego, kapłańskiego, zakonnego i misyjnego;
- f) promocja ruchów i stowarzyszeń religijnych, szczególnie zajmujących się sprawami małżeństw i rodzin;
- g) praktykowanie nabożeństw, pieśni i różnych form pobożności związanych z bł. Ulmami;
- h) włączenie się w ogólnopolską peregrynację, rozpoczętą we wrześniu 2023 r. i odbywającą się we wszystkich diecezjach naszej Ojczyzny do września 2024 r.

II. Hasło peregrynacji: „Otoczmy troską życie”.

III. Wskazania duszpasterskie:

1. Peregrynacja odbywać się będzie w wyznaczonych miejscach diecezji od 24 lutego do 2 marca 2024 r., zgodnie z ogólnopolskim harmonogramem przygotowanym przez Krajowy Ośrodek Duszpasterstwa Rodzin.
2. Do wszystkich parafii diecezji zostaną przekazane plakaty z harmonogramem peregrynacji, z prośbą o zamieszczenie ich w gablotach ogłoszeń.
3. Do koncelebrwania Eucharystii w wyznaczonych miejscach zaproszeni są wszyscy kapłani diecezjalni i zakonni, szczególnie z wyznaczonych dekanatów. Do najbliższej koncelebry proszony jest ksiądz dziekan danego dekanatu i dekanalny duszpasterz rodzin.
4. Do wspólnej modlitwy zaproszona jest cała wspólnota diecezjalna, siostry i bracia zakonni, alumni, przedstawiciele ruchów i stowarzyszeń katolickich, ruchów i wspólnot małżeńskich, osoby zaangażowane w duszpasterstwo rodzin, szczególnie



- doradcy życia rodzinnego i inni prowadzący spotkania dla narzeczonych oraz posługujący w poradniach rodzinnych.
5. Rozpoczęcie peregrynacji będzie miało miejsce 24 lutego 2024 r. w parafii pw. Świętej Trójcy w Rypinie w czasie Mszy św. koncelebrowanej o godz. 17.00, zaś zakończenie 2 marca 2024 r. w bazylice katedralnej w Płocku o godz. 13.00. Mszom św. będzie przewodniczył bp Mirosław Milewski. Do koncelebry zaproszeni są wszyscy kapłani, zwłaszcza parafii, które będą gościły relikwie bł. Ulmów, a do wspólnego udziału wierni diecezji.
 6. Niedziela 25 lutego 2024 r. (II niedziela wielkiego postu) powinna zostać poświęcona w całej diecezji postaciom i dziełu bł. Rodziny Ulmów. Na stronie www.plockierodziny.pl oraz za pomocą „E-Biuletynu” zostaną przekazane materiały duszpasterskie dla parafii. Kazania tego dnia należy głosić wokół następujących tematów: promocja wartości życia małżeńskiego i rodzinnego; ochrona życia ludzkiego; codzienna modlitwa w rodzinie; przekaz zasad moralnych; wychowanie chrześcijańskie. Można zorganizować, według zaproponowanego schematu, nabożeństwo błogosławieństwa kobiet w stanie błogosławionym i dzieci. Do wykorzystania w czasie liturgii są także różne modlitwy za rodziny, za małżonków, za dzieci, za dziadków, za chorych etc.
 7. W niedziele 18 lutego i 25 lutego 2024 r. podczas ogłoszeń parafialnych należy poinformować wiernych o miejscach peregrynacji relikwii bł. Ulmów w diecezji płockiej, a także zachęcić ich do udziału w zaplanowanych wydarzeniach.
 8. Kustoszem relikwii bł. Rodziny Ulmów jest proboszcz parafii. To on odpowiedzialny jest za ich przechowanie, a także zorganizowanie przewiezienia ich do kolejnego miejsca peregrynacji.
 9. W kościele, do którego zostaną przekazane relikwie, należy przygotować miejsce na ich ekspozycję. Relikwiarz ma wymiary 25 cm × 43 cm, z podstawą o wymiarach 17 cm × 16,5 cm. Futerał jest większy o ok. 4 cm. Obraz towarzyszący peregrynacji ma rozmiar 90 cm × 60 cm, etui jest kilka cm większe. Z uwagi na okres wielkiego postu warto jedynie miejsce z relikwiami przyozdobić kwiatami oraz przygotować świecę, która zostanie zapalona przez wybranego ministranta po wprowadzeniu relikwii.



10. Peregrynacja rozpoczyna się przyjazdem relikwii do danej parafii około godz. 17.00 (z wyjątkiem parafii Żuromin). Przed Mszą św. należy zorganizować nabożeństwo czuwania, np. adorację eucharystyczną, różaniec, Gorzkie żale lub inne.
11. Uroczyste wprowadzenie relikwii do kościoła powinno odbyć się podczas procesji wejścia na początku Mszy św. Dobrze, by relikwie niosła wielodzietna rodzina. Warto, by wierni, w czasie procesji wejścia mieli zapalone przyniesione wcześniej znicze lub świece, które po Eucharystii mogą zanieść na groby swoich bliskich na cmentarzu.
12. Mszę św. (z wyjątkiem niedzieli) można odprawić z formularza ze wspomnienia bł. Józefa i Wiktorii z dziećmi, męczenników (por. *Peregrynacja relikwii Błogosławionej Rodziny Ulmów. Materiały duszpasterskie do użytku wewnętrznego*, Fundacja „Radość Miłości” 2023). Formularz także na stronie: www.plockierodziny.pl
13. W czasie Mszy św. można zorganizować obrzęd odnowienia przyrzeczeń małżeńskich.
14. Do udziału w czuwaniu i innych nabożeństwach w ciągu dnia i nocy należy zachęcić wszystkie grupy parafialne, mieszkańców wiosek, ulic w mieście, sporządzając właściwy harmonogram.
15. W czasie dnia peregrynacji świadectwa mogą wygłosić przedstawiciele różnych ruchów i stowarzyszeń, a szczególnie: Akcji Katolickiej, Domowego Kościoła, Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży, Odnowy w Duchu Świętym, Ruchu Rodzin Nazaretańskich, Ruchu Światło-Życie Stowarzyszenia Rodzin Katolickich, Wojska Gedeona, kół różańcowych. To dobra okazja do promocji działalności tych organizacji.
16. Można zorganizować inne Msze św. w ciągu dnia peregrynacji, np. dla chorych z udzieleniem sakramentu namaszczenia; o powołania kapłańskie i zakonne; za zmarłych członków rodzin; w intencji dzieci; w intencji rodziców, którzy utracili przedwcześnie dzieci; w intencji rodziców starających się o potomstwo.
17. Ważnym elementem dnia peregrynacji będzie Apel Jasnogórski o godz. 21.00, z krótkim rozważaniem o cnotach życia małżeńskiego i rodzinnego, z udziałem np. dzieci i młodzieży.
18. W czasie peregrynacji warto zadbać o posługę w konfesjonale oraz zachęcić wiernych do korzystania z sakramentu pokuty i pojednania.



19. Dzień nawiedzenia relikwii kończy się w danym miejscu o godz. 15.00 odmówieniem koronki do Bożego Miłosierdzia. Po niej kustosz odwozi relikwie bł. Ulmów do kolejnego miejsca.
20. W czasie wieczornych spotkań w każdej parafii będą obecni przedstawiciele Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej, którzy będą rozprowadzali materiały i dewocjonaalia związane z Błogosławionymi Męczennikami z Markowej.
21. Koordynatorem peregrynacji relikwii bł. Rodziny Ulmów w diecezji płockiej jest Wydziału ds. Rodzin Kurii Płockiej (mail: wojciech.kucko@diecezjaplocka.pl).

IV. Peregrynacja odbywa się według następującego harmonogramu:

Data	Dzień tygodnia	Miejsce	Godzina głównej Mszy św.	Parafia	Biskup	Zaproszone do udziału dekanaty
24 lutego 2024 r.	sobota	Rypin	17.00	pw. Świętej Trójcy, rozpoczęcie peregrynacji w diecezji płockiej	bp Mirosław Milewski	dobrzyński nad Drwęcą; rypiński
25 lutego 2024 r.	niedziela	Żuromin	12.00	sanktuarium Matki Bożej Żuromińskiej	bp Szymon Stułkowski	mławski wschodni; mławski zachodni; strzegowski; żuromiński
<p>Program peregrynacji w sanktuarium w Żurominie:</p> <p>7.00 Msza św. na rozpoczęcie peregrynacji</p> <p>9.00 Msza święta dla osób starszych, owdowiałych, samotnych i chorych</p> <p>10.30 Msza św.</p> <p>12.00 Msza św. z bp. Szymonem Stułkowskim dla rodzin, młodych małżeństw, rodziców z małymi dziećmi, rodziców oczekujących narodzin dziecka oraz dzieci przygotowujących się do I Komunii Świętej i Odnowienia przyrzeczeń chrztu św. oraz ich rodziców. Po Mszy św. modlitwa zawierzenia dzieci i rodzin</p> <p>15.00 Msza św. dla kandydatów do bierzmowania, młodzieży i narzeczonych; po Mszy św. czuwanie modlitewne młodych przy relikwiach</p> <p>16.30 Czuwanie indywidualne</p> <p>17.00 Różaniec z bł. Rodziną Ulmów</p> <p>17.30 Gorzkie żale</p> <p>18.00 Msza św. i pożegnanie relikwii bł. Rodziny Ulmów</p>						
26 lutego 2024 r.	poniedziałek	Płock	8.30	Szkoły Katolickie w Płocku	bp Szymon Stułkowski	
		Płock	12.00	Dom macierzysty Zgromadzenia Męki Pana Naszego Jezusa Chrystusa (pasjonistki), ul. Sienkiewicza		
		Płock	14.00	Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku		
		Sierpc	18.00	sanktuarium Matki Bożej Sierpeckiej	bp Roman Marcinkowski	bielski; dobrzyński nad Wisłą; raciański; sierpecki; tuchowski



27 lutego 2024 r.	wtorek	Ciechanów	18.00	parafia pw. św. Józefa	bp Piotr Libera	ciechanowski wschodni; ciechanowski zachodni; płoński północny
28 lutego 2024 r.	środa	Przasnysz	18.00	sanktuarium Matki Bożej Przasnyskiej	bp Roman Marcinkowski	dzierzgowski; przasnyski; makowski
29 lutego 2024 r.	czwartek	Popowo Kościelne	18.00	sanktuarium Matki Bożej Popowskiej Matki Nadziei	bp Roman Marcinkowski	nasielski; pułtuski; serocki
1 marca 2024 r.	piątek	Czerwińsk nad Wisłą	18.00	sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia (Matki Bożej Czerwińskiej)	bp Mirosław Milewski	bodzanowski; płoński południowy; wyszogrodzki; zakroczymski
2 marca 2024 r.	sobota	Płock	7.00	Wyższe Seminarium Duchowne w Płocku (jutrznia)	bp Szymon Stułkowski	
			9.00	parafia pw. św. Benedykta w Płocku- Radziwiu	bp Szymon Stułkowski	
			10.30	parafia pw. św. Aleksiego w Płocku- Trzepowie	bp Szymon Stułkowski	
			11.30	Dom Pomocy Społecznej im Bł. Abp. A.J. Nowowiejskiego („Antoniówka”) w Brwilnie	bp Szymon Stułkowski	
			13.00	bazylika katedralna pw. Wniebowzięcia NMP w Płocku	bp Mirosław Milewski	gąbiński; gostyniński; płocki wschodni; płocki zachodni
			14.30	Zakład Karny w Płocku (nabożeństwo)	bp Szymon Stułkowski	

Płock, dnia 12 lutego 2024 r.

† Szymon Stułkowski
Biskup Płocki