



### Wydział ds. Rodzin Kurii Diecezjalnej Płockiej

ul. Tumska 3, 09-402 Płock  
[www.plockierodziny.pl](http://www.plockierodziny.pl)  
e-mail: [rodzina@diecezjaplocka.pl](mailto:rodzina@diecezjaplocka.pl)

.....  
imię i nazwisko



### Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej

ul. Tumska 3, 09-402 Płock  
[www.srkplock.pl](http://www.srkplock.pl)  
tel. 505 272 535

**Prosimy o 1,5% podatku wpisując  
nr KRS 0000 215 720  
oraz cel szczegółowy SRKDP.**

Władysław Drapiewski, *Święta Rodzina*  
pastel na papierze, poł. XX w., Muzeum Diecezjalne w Płocku

**DUCHOWA ADOPCJA  
DZIECKA POCZĘTEGO**

# Przyrzeczenie Duchowej Adopcji

Najświętsza Panno, Bogarodzico Maryjo,  
wszyscy Aniołowie i Święci, wiedziony/a  
pragnieniem niesienia pomocy  
w obronie nienarodzonych,

ja, ..... ,  
imię i nazwisko

postanawiam mocno i przyrzekam,  
że od dnia

.....  
data

biorę w duchową adopcję jedno dziecko,  
którego imię jedynie Bogu jest wiadome,  
aby przez dziewięć miesięcy, każdego dnia  
modlić się o uratowanie jego życia oraz  
o sprawiedliwe i prawe życie po urodzeniu.  
Postanawiam: odmawiać codzienną modlitwę  
w intencji nienarodzonego, codziennie  
ofiarać jeden dziesiątek różańca oraz podjąć  
dodatkowe postanowienie:

.....  
.....  
krótki opis postanowienia

miejscowość

.....  
.....  
podpis

## 1. Modlitwa codzienna

Panie Jezu,  
za wstawiennictwem Twojej Matki, Maryi,  
która urodziła Cię z miłością,  
oraz za wstawiennictwem św. Józefa,  
człowieka zawierzenia,  
który opiekował się Tobą po narodzeniu,  
proszę Cię  
w intencji tego nienarodzonego dziecka,  
które duchowo adoptowałem,  
a które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady.

Proszę, daj rodzicom miłość i odwagę,  
aby swoje dziecko pozostawili przy życiu,  
które Ty sam mu przeznaczyłeś.

Amen.

## 2. Codziennie odmawiana jedna tajemnica różańca świętego

## 3. Przyrzeczone dodatkowe praktyki



Tę stronę odetnij i złoż w procesji z darami  
podczas Mszy św., w czasie której  
podejmiesz Duchową Adopcję.

Na kolejnej stronie możesz wpisać  
swoje imię i nazwisko, tylko swoje imię  
lub też zachować anonimowość,  
składając odciętą i niewypełnioną kartkę.

